FICHE DE SOINS POST TATOUAGE

Le tatouage a été réalisé dans les normes de propreté, de désinfection et de stérilité. Cependant, ce dernier reste une agression pour la peau, une plaie contre laquelle ton corps va réagir. Le soin apporté au tatouage durant les premières semaines est primordial pour éviter les infections et obtenir le meilleur résultat final !

AVEC PANSEMENT (si cellophane, passe directement à l'étape suivante)

Le pansement agit comme une seconde peau et protège ton tatouage de toute contamination extérieure. Il est imperméable et doit être gardé 4 jours. Aucun soin n'est nécessaire pendant cette période.

Limite cependant les douches trop chaudes et trop longues, l'exposition au soleil ainsi que le sport trop intense (risque de frottements, d'irritations et de transpiration sous le pansement).

JOUR 4 APRÈS LE TATOUAGE ou en rentrant chez toi SI CELLOPHANE

- Retire le pansement avec des mains propres en tirant délicatement (sous la douche si besoin).
- Lave le tatouage à l'eau tiède avec un savon au pH neutre (ex. : Cadum, Le Petit Marseillais).
- En cas de résidus de colle, ne frotte et ne gratte pas ! Ils s'enlèveront tout seuls au fur et à mesure des douches.
- La zone peut être douloureuse et rouge : c'est normal !

CEPENDANT, les douleurs et rougeurs DOIVENT diminuer avec le temps ; sinon, contacte ta ou ton tatoueureuse.

LES 10 JOURS APRÈS LE PANSEMENT

- Les douleurs et rougeurs s'atténuent ou ont même disparu.
- Lave ton tatouage 1 à 2 fois par jour MAXIMUM avec un savon au pH neutre.
- Evite les douches trop longues, les vêtements trop serrés et/ou irritants (ex. : laine).
- De petites croûtes peuvent se former : c'est normal ! La peau cicatrise, il ne faut pas toucher les croûtes.
- En cas de démangeaisons dues à la cicatrisation : applique une toute petite quantité de crème en massant, 2 fois par jour MAXIMUM (exemples de crème ou huile neutre : Cicaplast, Hustle Butter, huile de coco, beurre de karité pur).

PENDANT TOUTE LA CICATRISATION
PAS D'EXPOSITION AU SOLEIL NI DE BAIGNADE (PISCINE, BAIN, HAMMAM, SAUNA).

PREMIER MOIS APRÈS LE TATOUAGE

La peau met en moyenne 4 semaines à cicatriser (temps du renouvellement cellulaire). Pendant ce temps-là, le tatouage va passer par plusieurs étapes normales. Au bout d'un mois, il commencera à avoir son aspect final (même si on estime qu'il faut en réalité un an).

Chaque peau est différente : la couleur d'un tatouage peut varier d'une personne à l'autre, et même d'un tatouage à l'autre ; l'encre peut être plus ou moins claire ou « bleutée » qu'au début. Il faut également garder en tête qu'un tatouage suit l'évolution normale de la peau, c'est-à-dire qu'il va vieillir avec elle.

Cependant, pour maximiser les chances d'avoir un tatouage le plus noir et lisible possible au fil du temps, celui-ci doit être systématiquement protégé du soleil avec une crème SPF 50+ (comme le reste de ta peau d'ailleurs <3).

Des retouches peuvent être nécessaires (mais pas obligatoires). Elles sont gratuites et doivent être effectuées dans l'année qui suit le tatouage. Je t'invite à te renseigner auprès de ta ou ton tatoueureuse, ainsi qu'à écouter ses propres conseils de cicatrisation (ils peuvent varier légèrement en fonction des styles de tatouage) !

BONNE CICATRISATION,
L'Équipe PDF